

DPFA Akademiegruppe GmbH
Reichenbacher Straße 158, 08056 Zwickau

ImPuls-Gesundheitsförderung

Anja Klimpel
Blauberg 17

01640 Coswig

Zwickau, 05.06.2014
KLi

Referenz:

Das Unternehmen der DPFA AKADEMIEGRUPPE führte am 16./ 17.05.2014 eine Wochenendschulung der Führungskräfte durch, in diesem Rahmen wurde den Teilnehmern an beiden Tagen von Frau Klimpel ein kurzes Entspannungsprogramm vermittelt.

Ziel des Entspannungsprogrammes war es, den Führungskräften aufzuzeigen, wie mit wenig Aufwand und ohne besondere Hilfsmittel (selbst im Büro) Übungen die Konzentration, Motivation und Entspannung fördern. Im Training wurden Techniken im Bereich „Konzentriertes Lesen“ und „Grundregeln für das Mentale Aktivierungstraining (MAT)“ angewandt.

Die Zusammenarbeit war ausgerichtet an den Bedürfnissen der DPFA Akademiegruppe, ihren Führungskräften Ideen und Verfahren für die tägliche Arbeit nahe zu bringen.

Die DPFA Akademiegruppe hat mit Frau Klimpel – ImPuls-Gesundheitsförderung – eine Trainerin gewonnen, die ein individuelles Training für die Führungskräfte entwickelt, gelebt und umgesetzt hat. Wir danken Anja Klimpel für diese gute Zusammenarbeit.

Die Motivation und Gesundheit unserer Mitarbeiter auf höchstem Niveau ist eine Voraussetzung für die Erhaltung der hohen Leistungsqualität der DPFA Akademiegruppe.



Catrin Liebold
Hauptgeschäftsführerin